



## IDE “Integração, Discipulado e Evangelismo”



Goiânia, 28 de maio de 2026  
SÉRIE: FUNDAMENTOS PARA UMA VIDA COM DEUS  
“Uma vida de confiança em Deus”  
Salmo 37.5

“Entrega o teu caminho ao Senhor; confia nele, e o mais ele fará.” **Salmo 37.5**

### INTRODUÇÃO

O Salmo 37 também foi escrito por Davi e aborda uma questão muito atual: por que parece que quem faz o errado se dá bem? A vida de Davi, marcada tanto por triunfos quanto por provações, oferece um pano de fundo rico para compreender seus escritos. Como pastor, guerreiro e rei, Davi vivenciou em primeira mão os desafios de lidar com os malfeitores e a tentação de invejar seu aparente sucesso. Sua autoria confere autoridade e percepção pessoal ao salmo, refletindo sua profunda relação com Deus e sua compreensão da justiça divina. O salmista ensina que, mesmo quando o injusto prospera, o caminho do justo continua sendo confiar em Deus. Para o adolescente, é desafiador ver outros adolescentes fazendo coisas erradas e “se dando bem”, sentir que obedecer à Deus é mais difícil do que a vida dos que não seguem a Cristo e querer respostas rápidas em relação aos seus anseios e dificuldades. Você tem focado nos valores eternos, em vez de ganhos temporários? Você confia em Deus mesmo quando não entende o que está acontecendo?

#### 1. Não se compare, confie em Deus

O Salmo começa dizendo: “Não te indignes por causa dos malfeitores...” (v.1). A comparação é uma das maiores armadilhas para os adolescentes. Redes sociais mostram vidas “perfeitas” e sucesso rápido, mas isso nem sempre é real, e porque falar de redes sociais? Porque o tempo de uso de redes sociais pelos adolescentes cristãos é muito maior que o tempo de estudo da Bíblia. Foque em viver justamente em vez de se deixar consumir pelas ações daqueles que fazem o que é errado, foque em viver uma vida que honre a Deus. Isso inclui praticar o amor, a paciência e o perdão. Deus nos chama para viver confiando, não comparando com a vida dos outros. Cada pessoa tem um processo, e Deus está trabalhando em cada vida de forma única. Guarde seu coração contra a inveja.

A inveja pode levar à amargura e distração do propósito de Deus para nossas vidas. Reconheça os perigos da inveja e cultive a satisfação na provisão e no plano de Deus. Invejar os malfeitores por causa de sua prosperidade é ao mesmo tempo uma tolice e um perigo. A posição deles realmente não é invejável; e, se nos permitirmos invejá-los, seremos tentados a seguir seu exemplo, Provérbios 24.1. Tome muito cuidado! Invejar os ímpios é uma resposta humana comum quando prosperaram apesar de suas ações, e para piorar, vivemos dias de um bombardeio de pregações dizendo que “estar em Cristo é garantia de nunca passar por dificuldades e problemas”.

#### 2. Entregar o caminho gera descanso

É impressionante como os adolescentes estão ansiosos, agoniados, principalmente os que acabaram de chegar das crianças, na faixa de 12 e 13 anos. Adolescência dura cerca de 6 anos, mas esses adolescentes que estão chegando querem viver toda a adolescência em 6 meses, parece que tem alguém ensinando que quando chega na adolescência tem que sair sozinho, tem que ficar até tarde na rua e tem que namorar. “Entrega o teu caminho ao Senhor...” entregar significa abrir mão do controle. Adolescentes vivem ansiosos pelo futuro, inseguros sobre decisões e tentando controlar tudo, mas Deus nos convida a confiar. Confiar não é não fazer nada, é fazer o que é certo e deixar Deus cuidar do resultado. Quem confia em Deus aprende a descansar, mesmo em meio à incerteza. “Entregue-se ao SENHOR”; essa frase enfatiza o ato de confiar a própria vida e decisões a Deus. No contexto bíblico, “caminho” frequentemente se refere ao curso da vida de alguém, crendo na intervenção divina onde Deus realiza o que está além da capacidade humana. Isso é consistente com narrativas bíblicas em que Deus age em favor do seu povo, como libertar Israel do Egito ou provê-lo no deserto.

### COMPARTILHAMENTO

Esse Salmo nos chama a uma vida de confiança prática. Perguntas: Eu tenho me comparado com outras pessoas? Tenho confiado em Deus ou tentado controlar tudo? Minha ansiedade revela falta de confiança? Aplicação prática: Ore entregando suas preocupações a Deus, diminua comparações, tanto com irmãos em Cristo, quanto com pessoas não cristãs mas principalmente nas redes sociais, confie no tempo de Deus. Confiar em Deus é uma escolha diária.

### CONCLUSÃO

“Porque o Senhor ama o juízo e não desampara os seus santos...” Salmo 37.28. Deus não abandona quem confia nele. Mesmo que o caminho pareça difícil, o final é seguro nas mãos de Deus.

Ninguém consegue controlar tudo, mas podemos confiar em quem controla.