



Goiânia, 05 de Agosto de 2026

CARÁTER CRISTÃO

Dominar a raiva

Efésios 4:26

Sugestão de louvor: A alegria – 3 Palavrinhas

DINÂMICA/QUEBRA-GELO:

Material: pacote de balões (de preferência coloridos). Comprimente as crianças alegremente e as coloque em círculo sentadas. Pergunte para as crianças qual é a palavra contrário de ALEGRIA (sempre ouça as crianças). Diga que hoje iremos fazer uma brincadeira da ALEGRIA E DA RAIVA. Entregue o balão para cada uma e diga para não assoprarem até receberem sua orientação. Peça para as crianças colocarem o balão na boca e toda vez que você disser RAIVA, elas devem dar um forte assopro e quando falar ALEGRIA elas não devem assoprar. Vá alternando em forma de brincadeira até ver que os balões estão quase cheios. Agora fale para cada criança segurar a abertura do balão sem deixar o ar sair. Diga que a raiva está dentro de cada balão, se estourar pode ser bem desagradável, pode fazer barulho e se estourar ficará sem o balão. Então, para ficar com seu balão, você deve soltar sua raiva bem devagar (segurando a ponta do balão e fazendo barulho). Reflita com as crianças que todos sentimos raiva, mas quando conhecemos a Palavra de Deus e a Jesus Cristo, aprendemos a controlar nossos sentimentos, evitando situações que podem nos trazer graves consequências.

FALANDO A VERDADE

Crianças vocês já pensaram se a vida fosse só de momentos felizes? Seria muito bom, não é mesmo? Mas a nossa realidade não é assim, passamos por momentos de tristeza e de raiva também. Está escrito na Bíblia em Efésios 4:26 (NTLH) "Se vocês ficarem com raiva, não deixem que isso faça com que pequem e não fiquem o dia inteiro com raiva". Não é errado ficarmos com raiva. É errado não controlarmos a raiva e deixar que ela nos faça fazer coisas que desagradam a Deus, pecar! Quando ficamos com raiva e não perdoamos ou não resolvemos a situação, pensamentos ruins tomam conta da nossa mente e podem nos levar a fazer coisas que iremos nos arrepender depois. Ouça alguma criança contar uma situação em que a raiva trouxe consequências negativas ou conte alguma situação vivida por você enquanto criança.

A VERDADE É PARA VOCÊ TAMBÉM:

Crianças, devemos desejar uma vida de paz e felicidade para nós e nossa família. Para isso devemos seguir os ensinamentos escritos na Palavra de Deus e querer ter o Caráter de Cristo. Em Efésios 26:31-32 (NTLH) está escrito: "Abandonem toda amargura, todo ódio e toda raiva. Nada de gritarias, insultos e maldades! Pelo contrário, sejam bons e atenciosos uns para com os outros. E perdoem uns aos outros, assim como Deus, por meio de Cristo, perdoou vocês". Você sabe quantas vezes Jesus Cristo nos disse para perdoar o nosso próximo? 70X7= 490 vezes. Isso quer dizer que não devemos colocar limites para perdoar as pessoas, mas praticarmos constantemente o perdão. Perdoar não é esquecer quem nos magoou ou nos fez ficar com raiva. Perdoar é cultivar um coração misericordioso como o de Jesus Cristo, que entregou sua vida na cruz pelos pecados de todas as pessoas do mundo. Todos nós passamos ou iremos passar momentos de raiva, mas o que irá nos diferenciar daqueles que não seguem os mandamentos de Jesus Cristo é a forma como lidamos com esse sentimento. Vamos orar, então?

MOTIVO DE ORAÇÃO: Senhor Deus, em nome de Jesus Cristo, seu filho amado, me ensine a perdoar sempre e que em meu coração não haja raiva e nem ódio do meu próximo. Me ensine a ser bom e atencioso com todos e me livre de todo mal em nome de Jesus Cristo, Amém!

1. O perdão nos traz alegria e paz ao coração. Pinte a cena que ilustra os ensinamentos de Jesus Cristo.



2. Complete somente as palavras que nos fazem ser parecidos com Jesus Cristo.

BRI__AR
A__AR
BA__ER
PER__AR
ABANDO__AR
CUI__AR